

NATURELYOGA DERS PROGRAMI

Gruplar

1. Grup: Pazartesi ve Perşembe saat sabah 10:00'dan 11:30'a.
İçerik/Seviye: 60 yaş ve üzeri yogacılara özel duruşlar.

2. Grup: Pazartesi ve Çarşamba saat 19:30'dan 21:00'e.
İçerik/Seviye: Başlangıç seviyesine uygun yoga duruşları.

3. Grup: Salı ve Perşembe saat 19:30'dan 21:00'e.
İçerik/Seviye: Orta seviye yogacılara özel duruşlar.

Bu gruplara ilave olarak, talep edilmesi halinde, aşağıda belirtilen kategorilere uygun özel veya grup dersleri reserve edilebilir.

-Hamile yogası,
-Kilo vermeyi hızlandırma yogası

*Ders süreleri 90 dakikadır.

Fiyatlar

Haftada iki ders alanlar için aylık fiyat 140 TL.
Haftada üç ders alanlar için aylık fiyat 180 TL.
Haftada dört ders alanlar için aylık fiyat 200 TL.

İrtibat

TEL: 05428560225, 05338658244